



федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

«Кемеровский государственный медицинский университет»
Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой поликлинической педиатрии,
пропедевтики детских болезней и последипломной подготовки
д.м.н., профессор Н. К. Перовщикова

«29» августа 2025 г.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

лекционных (теоретических) занятий
дисциплины «**ОСНОВЫ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ**»
для обучающихся 3 курса по специальности 31.05.02 Педиатрия
V семестр

№ п/п	Тематика лекционных (теоретических занятий)	Кол-во уч. часов
1	Определение понятия «Здоровье». Группы здоровья. Факторы риска нарушения здоровья. Образ жизни и его компоненты. Основные показатели здоровья в различные возрастные периоды.	2
2	Питание как основной фактор формирования здоровья. Основные компоненты питания. Понятие о макро- и микронутриентах. Режим питания в разные возрастные периоды.	2
3	Роль двигательной активности в формировании здорового образа жизни. Типы физической нагрузки, ее влияние на развитие ребенка. Виды физкультурных групп.	2
4	Закаливание. Роль природных факторов. Методики закаливания детей раннего возраста.	2
5	Нервно-психическое развитие детей дошкольного возраста. Понятие режима дня.	2
6	Роль биоритмов в построении режима дня.	2
7	Основы воспитания детей в дошкольных учреждениях. Адаптация детей к ДОУ. Правила подготовки детей к посещению ДОУ.	2
8	Нервно-психическое развитие школьников. Критерии оценки медико-психолого-педагогической и социальной готовности детей к школьному обучению.	2
9	Девиантное поведение подростков и его профилактика. Профилактика табакокурения, наркомании, алкоголизма.	2
10	Социальные аспекты сиротства.	2
11	Организация работы Центра здоровья для детей. Основные функции Центра здоровья для детей.	2
12	Роль семьи в нравственном воспитании детей и подростков.	2
	ИТОГО	24